



3月3日は、ひな祭り。

ひな人形に飾る「桃の花」は、ピンク色で可愛いお花です。

桃の花は、女性の愛らしさや秘められた強さ、子孫繁栄など縁起のよい植物であることから、桃の節句に飾られるようになりました。長寿を司り、厄除けや魔除けなど邪気払いの木なので、桃の節句で飾るお花として飾られています。

注意!

子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間 (外耳) に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

耳がふたつある理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間。

思い浮かべてみてください。

耳は何個？

みんな二つありますね。

どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。



子どもは言葉を「聞いて」覚える

小 さな子どもは、周りの大人が話す言葉ことばを聞いて真似まねをしながら、徐々に言葉ことばを覚えていきます。また、音おとの刺激しげきは、聴覚ちやうかくの発達はつたつ自体にも影響えいきやうが大きく、いろいろな音おとに触れられる環境かんきやうづくりも大切です。



こうした音おとの経験けいけんをたくさんしていくためにも、子どもこどもの難聴なんちやうは早期発見そうき はつけんが非常に重要じゆうようです。

難聴は早期発見が**鍵**

難聴なんちやうがある赤ちゃんあかちゃんは、約1,000人やく 1,000 にんに1人ひとりとも言われます。意外いがいと多いと感じられるのではないのでしょうか。また、新生児期以降しんせいじ ぎ igoに難聴なんちやうが発生はつせいすることもあります。呼びかけよびかけや音おとへの反応はんのうが鈍いなど気になる様子ようすを見つけたときは、迷わず耳鼻科まよ じびかを受診じゆしんしてください。



耳earがイヤなこと、していないかな？

耳みみをさする
たくさんする



どうしてイヤなの？
ほとんどの耳みみは自然しぜんに外そとに出ていくから、耳みみをさすは2~3週間に1回1 かいで十分じふぶん。耳みみをさすは耳みみの中うちを傷やつけてしまうことがあるから、綿棒わたぼうで耳みみの入り口いりぐちあたりをやさしくふき取るくらいに。

鼻はなを思いっきりかむ



どうしてイヤなの？
鼻はなと耳みみは奥おくでつながっているから、左右さゆうの鼻はなを思いっきりかむと、バイ菌ばいじんがたくさん入いった鼻水はなみずが耳みみのほうに流れ込んでしまうことがあるよ。鼻はなをかむときは、片方ひとへずつゆくりかんでね。

イヤホンで、大きな音おとを長い時間ながい じかん聴く



どうしてイヤなの？
何度もくり返すと、耳みみの中の細胞さいぼうが傷やついて聞こえにくくなる「イヤホン難聴イヤホンなんちやう」になるかも。音量おとは周りの人の声こゑが聞こえるくらいにしよう。1時間1 じかん聴いたら10分10 ぶん休やすむ、1日1時間1 じつ 1 じかんだけにしよう。

耳みみがイヤがることをしないように、毎日の生活まいにちの せいかつの中で意識いしきしてくださいね

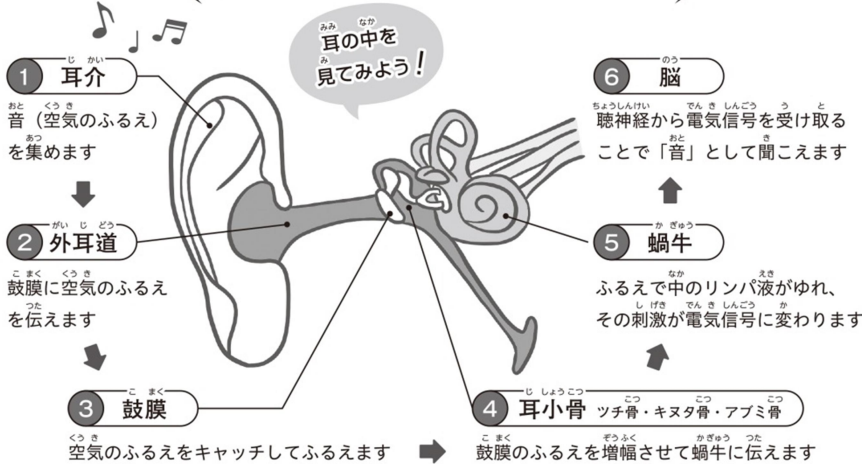
こんなときは耳鼻科じびかへ

- 耳みみが痛い
- 聞こえづらい
- 耳みみが詰づまった感じがする
- 耳鳴みみずこりがする
- 耳みみだれが出る



「あれ？ 変あやだな」と思おもったら、早はやめに受診じゆしんしましょう。

音が聞こえるしくみ



一年間いちねんかんありがとうございました。

インフルエンザの流行へいりやうは続つづいています。「手洗てあらい」をお願いします。