



# こんだてひょう (2024/3がつ)

品川学藝保育園

日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材	日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材
月 11 25	牛乳	ごはん すき焼き風煮 もやしのごま酢和え さつまいものみそ汁 麦茶	メイプル バターサンド カットチーズ りんご 牛乳	食パン 精白米 しらたき さつまいも じゃがいもでん粉 上白糖 メープルシロップ 炒りごま きゅうり たまねぎ にんじん ねぎ はくさい もやし りんご えのきたけ 乾燥わかめ 水 煮干し 削り節 豚もも肉 牛乳 プロセスチーズ サラダ油 マーガリン 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 酢 白みそ だいき焼き豆腐	月 14 18	牛乳	ツナと えのきの炊き込みごはん 生揚げと大根のそぼろ煮 葉野菜とひじきの土佐和え かぼちゃのみそ汁 麦茶	マーブルケーキ いちご 牛乳	薄力粉 精白米 じゃがいもでん粉 上白糖 生揚げ さやいんげん かぼちゃ こまつな だいこん にんじん ねぎ はくさい いちご えのきたけ しめじ 干ひじき 水 煮干し かつお節 削り節 ツナ油漬・フルクトイ 豚ひき肉 卵 牛乳 サラダ油 バター 本みりん ココア 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ ベーキングパウダー
火 12 26	牛乳	ロールパン チキンカツ ポパイソテー 白菜のスープ 麦茶	おおか焼きおにぎり いちご 牛乳	薄力粉 ロールパン パン粉 乾燥 精白米 じゃがいも 上白糖 炒りごま 水菜 にんじん はくさい 黄ピーマン ほうれんそう いちご えのきたけ 水 かつお節 削り節 鶏もも肉 牛乳 サラダ油 バター 本みりん 麦茶 ウスターソース こいくちしょうゆ 食塩 トマトケチャップ	火 15 19	牛乳	ごはん かじきの竜田揚げ ブロッコリーの華風和え 大根のみそ汁 麦茶	ポテトの ミートソース焼き オレンジ 牛乳	薄力粉 精白米 じゃがいも じゃがいもでん粉 上白糖 炒りごま トウモロコシ葉、生 キャベツ しょうが だいこん たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー オレンジ 水 煮干し かにく 豚ひき肉 牛乳 プロセスチーズ ごま油 サラダ油 バター 酒 麦茶 ウスターソース こいくちしょうゆ 食塩 酢 トマトケチャップ 白みそ パセリ・乾
水 13 27	牛乳	ドライカレー ツナサラダ 千切り野菜のスープ 麦茶	照り焼きまん いよかん 牛乳	アヒダシ粉・かつお節用 精白米 上白糖 だいき水 煮缶 キャベツ きゅうり しょうが セロリー たまねぎ にんじん にんにく 青ピーマン いよかん炒じょう、生 水 削り節 ツナ油漬・フルクトイ 豚ひき肉 ベーコン 鶏ひき肉 牛乳 サラダ油 バター 麦茶 ウスターソース こいくちしょうゆ 食塩 酢 トマトケチャップ マヨネーズ カレー粉 パセリ・乾 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	水 16 6	牛乳	麻婆ラーメン ささ身の青椒肉絲風 フルーツのヨーグルト和え 麦茶	焼きクリームパン いよかん 牛乳	薄力粉 食パン 中華めん じゃがいもでん粉 上白糖 木綿豆腐 しょうが だけのご水煮 たまねぎ にら にんじん にんにく ねぎ 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン いよかん炒じょう、生 みかん缶詰 バインアップル缶詰 パナナ こんぶ 水 削り節 豚もも肉 鶏ささみ 卵 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 ごま油 サラダ油 バター 酒 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 かき油 白みそ
木 14 28	牛乳	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根とひじきの炒め煮 なめことらのスープ 麦茶	コーン クリームマカロニ バナナ 牛乳	薄力粉 マカロニ乾 精白米 じゃがいもでん粉 上白糖 いんげんまめ 絹ごし豆腐 油揚げ キャベツ 切干しだいこん たまねぎ スイートコーン缶・カラム なら にんじん パナナ なめこ 干ひじき 水 削り節 さけ 鶏もも肉 牛乳 サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ パセリ・乾 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	木 17 21	牛乳	マーガリンサンド さわらの バーベキューソース焼き キャロットサラダ 青梗菜のスープ 麦茶	スタミナ納豆ごはん りんご 牛乳	薄力粉 食パン 精白米 上白糖 納豆 しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく ねぎ もやし りんご 水 削り節 さわら ツナ油漬・フルクトイ ロースハム 鶏ひき肉 牛乳 ごま油 サラダ油 マーガリン 酒 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル エリンギ生
金 15 29	牛乳	きな粉ごはん 菊花しゅうまい 中華風スティック野菜 春雨とわかめのスープ 麦茶	かぼちゃのチュロス オレンジ 牛乳	薄力粉 しゅうまいの皮 精白米 上新粉 じゃがいもでん粉 はるさめ 上白糖 メープルシロップ きな粉 黄 木綿豆腐 豆乳 トウモロコシ葉、生 かぼちゃ きゅうり しょうが たまねぎ にんじん もやし オレンジ 乾燥わかめ 水 削り節 豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳 ごま油 サラダ油 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 ベーキングパウダー スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	金 18 22	牛乳	ごはん ブルコギ炒め 大根のナムル 豆腐のみそ汁 麦茶	チーズ セサミクッキー バナナ 牛乳	薄力粉 精白米 上白糖 木綿豆腐 炒りごま きゅうり しょうが だいこん だけのご水煮 たまねぎ にら にんじん にんにく ねぎ ほうれんそう パナナ しめじ 乾燥わかめ 水 煮干し 豚もも肉 卵 牛乳 プロセスチーズ ごま油 サラダ油 マーガリン 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ ベーキングパウダー
土 16 30	牛乳	大豆の 和風トマトスパゲティー 花野菜のフレンチサラダ コーンスープ 麦茶	バナナカップケーキ パインヨーグルト 牛乳	アヒダシ粉・かつお節用 スパゲッティ乾 じゃがいもでん粉 上白糖 だいき水 煮缶 カリフラワー しょうが たまねぎ スイートコーン缶・カラム ホールトマト にんじん 青ピーマン ブロッコリー バインアップル缶詰 パナナ 干しぶどう 干しいたけ 水 削り節 豚ひき肉 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 サラダ油 酒 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ パセリ・乾 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	土 19 23	牛乳	きつね焼きうどん スイートポテトサラダ きゃべつのスープ 麦茶	和風ツナおにぎり ピーチヨーグルト 牛乳	干しうどん 精白米 さつまいも 上白糖 油揚げ キャベツ こまつな たまねぎ にんじん ねぎ 白桃缶詰 えのきたけ しめじ あおのり 水 かつお節 削り節 ツナ油漬・フルクトイ 豚もも肉 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 プロセスチーズ サラダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 マヨネーズ スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル

仕入れの都合により献立を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●今月の平均栄養量(乳児食) エネルギー: 468cal/たんぱく質: 18.8g

ずっとともだち



## ◆ミニ給食だより◆

柔らかな陽射しが差し込む度に、春の訪れを感じるようになりました。早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。4月に比べると心も身体もたくましくなり、食べ物の好き嫌いも減ってきたように感じます。給食を通して子どもたちの成長と笑顔に携われたこと、給食室一同、とても嬉しく思っております。1年間、ありがとうございました！



## 『子どもたちから頂いたたくさんの笑顔に感謝を添えて…』

品川学藝保育園の子どもたちの給食を作らせて頂いて10年が経ちました。フジ産業株式会社は2024年3月31日を持ちまして、こちらでの運営を終了いたします。長きに渡り、給食運営にお力添え頂き、本当にありがとうございました。新しい環境でも、子どもたちが変わらず、元気に過ごされますことを心からお祈り申し上げます。





