



こんだてひょう (2024/1がつ)

品川学藝保育園

日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材	日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材
月 15 29	牛乳	ごはん 豆腐と春雨の旨煮 ブロッコリーのごま和え きゃべつのみそ汁 麦茶	ソルトドーナツ バナナ 牛乳	アイツク粉・粉砕用 精白米 ジャがいもでん粉 はるさめ 上白糖 木綿豆腐 油揚げ 炒りごま キャベツ だけのご水煮 たまねぎ チンゲンサイ にんじん 青ピーマン ブロッコリー パナナ 干しいたけ 水 煮干し 削り節 豚もも肉 卵 牛乳 サラダ油 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ	月 22 29	牛乳	ごはん 豚肉のマーマレード焼き 小松菜と しらすの和風サラダ きのこの洋風みそ汁 麦茶	カステラ風蒸しパン りんご 牛乳	アイツク粉・粉砕用 精白米 上白糖 生揚げ ごまつな たまねぎ にら にんじん もやし りんご えのきだけ しめじ 水 煮干し しらす干し 豚肩ロース 卵 牛乳 サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ バレンシアオレンジマーマレード高糖 度 まいだけ生
火 16 30	牛乳 	マーガリンサンド 鮭の花畑焼き ほうれんそうの塩ナムル なめこのみぞれスープ 麦茶	どさん子ラーメン いちご 牛乳	食パン 中華めん ジャがいもでん粉 炒りごま トウモロコシ葉、生 キャベツ だいこん たまねぎ にら にんじん ねぎ はくさい 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン ほうれんそう もやし いちご 干しいたけ なめこ ごんぶ 水 削り節 さけ 豚ひき肉 牛乳 プロセスチーズ ごま油 サラダ油 マーガリン 酒 本みりん 麦茶 こ いくちしょうゆ 食塩 マヨネーズ 白みそ	火 23 30	牛乳	梅の香ごはん かじぎの香味焼き シーザーサラダ かぼちゃのごま風味みそ汁 麦茶	おでん煮 バナナ 牛乳	精白米 ジャがいも 炒りごま かぼちゃ キャベツ きゅうり しそ しょうが だいこん にんじん にら ねぎ たまねぎ プロックリー パナナ レモン 果汁 あおのり ごんぶ 水 煮干し かじぎ 削り節 竹輪 豚もも肉 ベーコン ウイン ナー 牛乳 ハルメザンチーズ ごま油 サラ ダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 マヨネーズ 白みそ だいた焼き豆腐 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル
水 17 31	牛乳	ごはん 豚肉の味噌生姜焼き 青梗菜のおかか和え 白菜の吉野汁 麦茶	メイプルマフィン りんご 牛乳	薄力粉 精白米 ジャがいもでん粉 上白糖 メイプルシロップ きゅうり ごぼう しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく はく さい りんご しめじ 水 かつお節 削り節 豚もも肉 鶏むね肉 卵 牛乳 ごま油 サラダ 油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょ うゆ 食塩 白みそ ベーキングパウダー	水 24 31	牛乳 	大豆と肉味噌の 和風スパゲティ さつまいもの黄金煮 キャベツマスープ 麦茶	ココア クリームサンド みかん 牛乳	食パン スパゲッティ乾 さつまいも ジャがいも でん粉 上白糖 だいず水煮缶 キャベツ 水 菜 しょうが たまねぎ トマト にんじん 青 ピーマン 温州みかん 干しいたけ 干しいたけ 水 削り節 豚ひき肉 ベーコン 牛乳 生ク リーム サラダ油 バター 酒 ココア 麦茶 こ いくちしょうゆ 食塩 白みそ
木 4 18	牛乳	あけぼのごはん かわいいの揚げおろし煮 きゃべつと和風マヨサラダ ジャがいものみそ汁 麦茶	二色おはぎ オレンジ 牛乳 	観世ふ 精白米 ジャがいも ジャがいもでん粉 上白糖 きな粉・黄 炒りごま キャベツ だいこ ん たまねぎ にんじん オレンジ ごんぶ 乾燥 わかめ 水 煮干し 削り節 かわいい 鶏ささみ 牛乳 サラダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくち しょうゆ 食塩 マヨネーズ 白みそ	木 25 31	牛乳 ※11日おやつは、 鏡開きにちなんで 五平餅を提供 します！ お楽しみに♪	ロールパン 揚げさわらの りんごソースかけ マカロニソテー コーンスープ 麦茶	五平餅 いちご 牛乳(1/11) 和風ツナごはん いちご 牛乳(1/25)	ロールパン マカロニ乾 精白米 ジャがいも でん粉 上白糖 炒りごま キャベツ しょうが たまねぎ スイートコーン缶詰ホールカー ン ごんぶ にんじん にんにく ねぎ ほうれ んそう レモン果汁 水 削り節 さわら ツナ油漬・フルークライト ロースハム 牛乳 サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ パセリ・乾 スイートコーン缶 詰ホールカーネルスタイル
金 5 19	牛乳 ※5日おやつは、 無病息災を願って 七草風おにぎりを 提供します！ お楽しみに♪	ちゃんこカレー 大根のレモン漬け 花野菜のスープ 麦茶 	七草風おにぎり ブルーベリー 牛乳(1/5) 杏仁豆腐 牛乳 カットチーズ ブルーベリー(1/19)	精白米 さといも ジャがいもでん粉 上白糖 油揚げ カリフラワー きゅうり ごぼう こま つな だいこん たまねぎ にんじん プロック リー れんこん みかん缶詰 プルーン乾 パイン アップル缶詰 黄桃缶詰 レモン果汁 寒水 削り節 さけ ベーコン 鶏もも肉 牛乳 プロ セスチーズ ごま油 サラダ油 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 カレー粉 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	金 26 31	牛乳	ごはん 鶏肉のカルカタ風 大根のそぼろ煮 ほうれんそうのみそ汁 麦茶	レーズンと バナナのケーキ オレンジ 牛乳	薄力粉 精白米 ジャがいもでん粉 上白糖 いんげんまめ しょうが だいこん たまねぎ ト マトジュース にんじん にんにく ねぎ ほうれ んそう もやし オレンジ パナナ 干しぶどう 水 煮干し 削り節 豚ひき肉 鶏もも肉 卵 牛乳 サラダ油 酒 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 トマトピューレー 白みそ カレー粉 ベーキングパウダー
土 6 20	牛乳	塩あんかけうどん パンプキンサラダ もやしのスープ 麦茶	チーズラスク ピーチヨーグルト 牛乳	食パン 干しうどん ジャがいもでん粉 上白糖 かぼちゃ きゅうり こまつな だけのご水煮 た まねぎ にんじん はくさい もやし 白桃缶詰 干しいたけ 水 削り節 豚もも肉 牛乳 ヨー グルト・全脂無糖 ハルメザンチーズ ごま油 サラダ油 マーガリン 酒 麦茶 こいくちしょ うゆ 食塩 マヨネーズ パセリ・乾 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	土 27 31	牛乳 	ミーゴレン風焼きそば フレンチマセドアンサラダ 豆腐のスープ 麦茶	しらすと わかめのおにぎり パインヨーグルト 牛乳	蒸し中華めん 精白米 ジャがいも ジャがいも でん粉 上白糖 絹ごし豆腐 炒りごま きゅ うり こまつな たまねぎ チンゲンサイ にんじ ん にんにく 赤ピーマン もやし パインアップ ル缶詰 えのきだけ 乾燥わかめ 水 しらす干し 削り節 ロースハム 鶏もも肉 牛乳 ヨーグル ト・全脂無糖 サラダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 かき油 トマ トケチャップ

仕入れの都合により献立を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●今月の平均栄養量(乳児食) エネルギー：454cal/たんぱく質：18.3g



◆ミニ給食だより◆

新年、明けましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。年末年始は楽しい思い出ができましたでしょうか？寒さも一段と厳しくなり、感染症が流行しやすい時季です。食事を美味しく食べて、元気いっぱい冬を乗り切っていきましょう！本年も安全・安心、そして美味しい給食作りができるよう、より一層努力して参ります。ご家庭のご協力とご理解を賜りますよう、宜しく申し上げます。

『朝食と五感の関係』

朝食を食べる時「今日のごはんは白いなあ」「今日のごはんは柔らかいかな」「今日のごはんは美味しそう」など、色々なことを感じたり考えたり、また匂いを嗅いだり、そして味わったり…。朝食を摂ることで視覚・嗅覚など五感が働き、身体がすっきりと目を覚ますのです。平日はなかなか難しいと思いますが、ぜひ休日に食卓での会話を楽しみながら、朝食を摂ってみてはいかがでしょうか？



