



こんだてひょう (2023/4がつ)

品川学藝保育園

日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材	日にち	朝おやつ	昼食	おやつ	主な食材
月 10 24	牛乳	ごはん 春きゃべつのミートローフ ひじきの炒め煮 ほうれんそうのみそ汁 麦茶	オレンジ キャロットゼリー カットチーズ りんご 牛乳	パン粉 乾燥 精白米 上白糖 油揚げ キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ 青ピーマン ほうれんそう オレンジジュース りんご レモン果汁 寒天 干ひじき 乾燥わかめ 水 煮干し 削り節 豚ひき肉 牛乳 プロセスチーズ サラダ油 酒 麦茶 ウスターソース こいくちしょうゆ 食塩 トマトケチャップ 白みそ	月 17 3	牛乳	ポークカレーライス チーズサラダ きのこのスープ 麦茶	マカロニあべかわ オレンジ 牛乳	薄力粉 マカロニ乾 精白米 じゃがいも 上白糖 きな粉 黄 トウモロコシ葉、生 キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ にんじん にんにく オレンジ りんご えのきたけ しめじ 水 削り節 豚もも肉 牛乳 プロセスチーズ サラダ油 バター 麦茶 ウスターソース こいくちしょうゆ 食塩 酢 トマトピューレー トマトケチャップ カレー粉 スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル エリンギ生
火 11 25	牛乳	ロールパン かわいいのオランダ揚げ 小松菜のみそマヨサラダ ポトフ風スープ 麦茶	チキンピラフ オレンジ 牛乳	薄力粉 ロールパン 精白米 じゃがいも 上白糖 炒りごま キャベツ こまつな たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし オレンジ しめじ 水 削り節 かわいい ベーコン 鶏ひき肉 牛乳 サラダ油 バター 酒 麦茶 食塩 マヨネーズ 白みそ パセリ・乾 ベーキングパウダー スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	火 18 4	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 納豆和え 豚汁 麦茶	かぼちゃ蒸しパン バナナ 牛乳	アヒル粉・粉トケ用 精白米 上白糖 木綿豆腐 納豆 かぼちゃ こぼろ だいこん にんにく ねぎ ほうれんそう もやし バナナ 水 煮干し かつお節 さけ 豚肩ロース 卵 牛乳 サラダ油 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ
水 12 26	牛乳	ごはん 鶏肉のごま照り焼き ブロッコリーの おかか煮浸し なめこのみそ汁 麦茶	野菜たんめん いちご 牛乳	中華めん 精白米 木綿豆腐 炒りごま キャベツ 水菜 たまねぎ にら にんじん ブロッコリー いちご 干しいたけ なめこ こんぶ 水 煮干し かつお節 削り節 ツナ油漬・ル・ライト 豚もも肉 鶏もも肉 牛乳 ごま油 サラダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ	水 19 5	牛乳	五目うどん 豚肉と白菜の旨煮 フルーツのヨーグルト和え 麦茶	シュガー揚げパン りんご 牛乳	ロールパン 干しうどん じゃがいもでん粉 上白糖 木綿豆腐 油揚げ たけのこ水煮 たまねぎ にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう みかん缶詰 バインアップル缶詰 バナナ りんご 干しいたけ こんぶ 水 削り節 豚もも肉 鶏もも肉 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 サラダ油 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 エリンギ生
木 13 27	牛乳	きな粉ごはん かじきの西京焼き 新じゃがの鶏そぼろ煮 お麩の清まし汁 麦茶	バナナと ブルーのケーキ りんご 牛乳	薄力粉 観世ふ 精白米 じゃがいも じゃがいも でん粉 上白糖 きな粉 黄 さやいんげん トウモロコシ葉、生 にんじん ねぎ フルーン乾 バナナ りんご えのきたけ 水 かじき 削り節 鶏ひき肉 卵 牛乳 サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 白みそ ベーキングパウダー	木 20 6	牛乳	マーガリンサンド バーベキューチキン 春野菜のレモンサラダ コーンシチュー 麦茶	たけのこごはん おにぎり いちご 牛乳	薄力粉 食パン 精白米 じゃがいも 上白糖 キャベツ たけのこ水煮 たまねぎ スイートコーン缶詰 にんじん ブロッコリー いちご レモン果汁 水 削り節 ロースハム 鶏もも肉 鶏ひき肉 牛乳 サラダ油 バター マーガリン 酒 麦茶 中濃ソース こいくちしょうゆ 食塩 トマトケチャップ スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル
金 14 28	牛乳	磯の香ごはん 豚肉の生姜焼き 和風サラダ もやしのみそ汁 麦茶	ココアクッキー バナナ 牛乳	薄力粉 精白米 上白糖 生揚げ 炒りごま きゅうり しょうが だいこん たまねぎ にら にんじん もやし バナナ あおりの 乾燥わかめ 水 煮干し しらす干し 豚もも肉 卵 牛乳 サラダ油 バター 酒 本みりん ココア 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ ベーキングパウダー	金 22 7	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 春雨の華風和え わかめスープ 麦茶	アップルポテト バナナ 牛乳	精白米 さつまいも じゃがいもでん粉 はるさめ 上白糖 木綿豆腐 炒りごま きゅうり こまつな しょうが たけのこ水煮 たまねぎ にんじん にんにく ねぎ もやし バナナ りんご 干しいたけ 乾燥わかめ 水 削り節 豚ひき肉 鶏ささみ 牛乳 カテージチーズ ごま油 サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 酢 白みそ
土 1 15	牛乳	ツナと トマトのスパゲティー 和風ジャーマン スイートポテト 白菜のスープ 麦茶	豚肉の しぐれ煮おにぎり ピーチヨーグルト 牛乳	スパゲッティ乾 精白米 さつまいも じゃがいも でん粉 上白糖 しょうが たまねぎ ホールトマト にんじん にんにく ねぎ はくさい 白桃缶詰 しめじ 水 削り節 ツナ油漬・ル・ライト 豚もも肉 ベーコン 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 バルメザンチーズ サラダ油 バター 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 トマトケチャップ スイートコーン缶詰ホールカーネルスタイル	土 8 23	牛乳	中華焼きそば かぼちゃと 鶏肉のミルクカレー煮 大根のスープ 麦茶	セサミラスク みかんヨーグルト 牛乳	食パン 蒸し中華めん 上白糖 炒りごま かぼちゃ だいこん チンゲンサイ にら にんじん にんにく はくさい もやし 白桃缶詰 干しいたけ しめじ 水 削り節 豚もも肉 鶏もも肉 牛乳 ヨーグルト・全脂無糖 ごま油 サラダ油 マーガリン 酒 本みりん 麦茶 こいくちしょうゆ 食塩 かき油 カレー粉

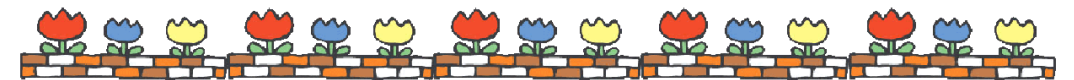
仕入れの都合により献立を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●今月の平均栄養量（乳児食）エネルギー：458cal/たんぱく質：18.6g

ご入園・ご進級おめでとうございます！



北風が春風になり、心地よく吹き抜ける4月。今日から新しいお友達を迎え、新しい年度がスタートしました。保育園での生活はお友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など新しい体験がいっぱい待っています。子どもたちに笑顔で『ごちそうさまでした♡』と毎日言って貰える給食作りを心がけて参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



給食室ではこの1年間を元気で過ごせるように、食事の面からサポートしていきたいと思っております。

また食生活で困っていること・知りたいこと・お気づきの点がございましたらお気軽にお尋ねください。

フジ産業株式会社 職員一同



